

Gefühle

Gefühle, die wir empfinden, wenn unsere Bedürfnisse und Wünsche erfüllt werden:

gut aufgelegt	dankbar	kraftvoll
erheitert	erleichtert	energiegeladen
heiter	frei	stark
quietschvergnügt	stolz	stolz
glücklich	zufrieden	mutig
entzückt	erfüllt	motiviert
erfreut	satt	hoffnungsvoll
freudvoll	wohl	zuversichtlich
fröhlich		unternehmungslustig
froh	aufgeregt	
in Hochstimmung	gerührt	gelassen
	erstaunt	locker
fasziniert	berührt	unbekümmert
angeregt	überrascht	ruhig
inspiriert		ausgeglichen
neugierig		

Gefühle, die wir empfinden, wenn unsere Bedürfnisse und Wünsche nicht erfüllt werden:

angespannt	verärgert	entmutigt
ängstlich	wütend	verzagt
alarmiert	sauer	einsam
belastet	genervt	traurig
besorgt	hasserfüllt	unglücklich
hoffnungslos		kummervoll
mutlos	bestürzt	verletzt
nervös	entsetzt	pessimistisch
unangenehm	enttäuscht	
unbehaglich	fassungslos	aufgewühlt
unruhig	benommen	erschreckt
beklemmt		hilflos
	betrübt	irritiert
abwesend	deprimiert	unsicher
gehemmt	frustriert	verwirrt
misstrauisch		verzweifelt
verwirrt	erschöpft	
verlegen	müde	
melancholisch	niedergeschlagen	
gelangweilt		
gleichgültig		
krank		
neidisch		